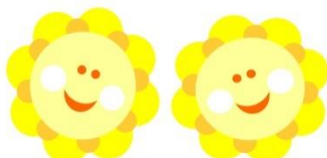


Jídelní lístek



| | |
|-------------------|---------------------------------|
| Týden: 11. | Datum: 10.3. – 14.3.2025 |
|-------------------|---------------------------------|

Pokrmý obsahují alergeny.

| Den | Ranní svačina | Oběd | Odp. svačina | Pitný režim |
|------------------------------|---|---|---|-------------------------|
| Po 10.3. 2025 | pom. sýrová, rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11 | Polévka: zeleninová s bulgurem 1.1,7,9 Hlavní jídlo: čočka na kyselo, chléb, vejce vařené, kyselá okurka 1.1,1.2,1.3,6,7,11 Nápoj: čaj | domácí bábovka, kakao, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11 | heřmánkový čaj |
| Út 11.3. 2025 | pom. droždová, toustový chléb, bílá káva čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11 | Polévka: koprová 1.1,7,9 Hlavní jídlo: přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, zeleninová obloha 1.1,7 Nápoj: čaj | chléb s máslem, ovoce, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11 | mátový čaj |
| St 12.3. 2025 | pom. kuřecí, chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11 | Polévka: rybí s opeč. pečivem 1.1,1.2,1.3,3,4,6,7,11 Hlavní jídlo: jablečné knedlíky sypané skořicovým cukrem 1.1,3,7 Nápoj: kakao | hamburgerová bulka s máslem šunkou a led. salátem, čaj 1.1,1.2,1.3,3,7, 11 | černý čaj s citrónem |
| Čt 13.3. 2025 | pom. máslo ochucené, slunečnicový chléb, mléko, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11 | Polévka: vývar s celest. nudlemi 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: hovězí guláš, těstoviny 1.1,3,7 Nápoj: čaj | pom. zeleninová, toustový chléb, čaj, zelenina, mysli tyčinka 1.1,1.2,1.3,6,7, 11 | heřmánkový čaj |
| Pá 14.3. 2025 | pom. tuňáková, chléb, čaj černý, mrkev, okurka 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11 | Polévka: ze zeleného hrášku 1.1,7,9 Hlavní jídlo: holandský řízek, br. kaše., broskvový kompot 1.1,3,7 Nápoj: minerálka | jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11 | bylinný čaj |

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Pavla Volfová, Ivana Žižková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena