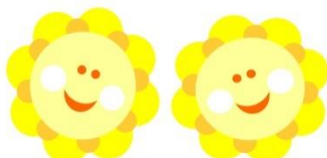


Jídelní lístek



Týden: 12.	Datum: 17.3. – 21.3.2025
-------------------	---------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 17.3. 2025	pom. paštiková, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: kmínová s kapáním 1.1,7,9	pom. máslo, chléb, čaj, kedlubna 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: zapečené rybí filé se sýrem a brokolicí, br. kaše, kompot 1.1,4,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 18.3. 2025	pom. rajčatová, toustový chléb, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: čočková 1.1,7,9	raženka s máslem, Sýr a křup, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: kuře pečené, kuskus, zeleninový salát 7		
		Nápoj: čaj		
St 19.3. 2025	pom. masová, slunečnicový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: kapustová 1.1,7	přesnídávková kapsička, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: plátek na žampionech, brambory, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 20.3. 2025	pom. tvarohová, toustový chléb, bílá káva čaj, jablko, mrkev mléčný řez 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,3,7,9	chléb s máslem a strouhaným vajíčkem, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: španělský ptáček, dušená rýže 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 21.3. 2025	pom. tuňáková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: špenátová 1.1,3,4,7,9	Monte, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s mletým masem , kys. okurka, červená řepa 3,7		
		Nápoj: minerálka		

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena