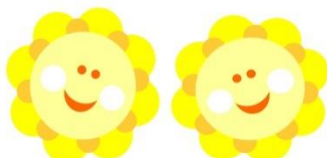


Jídelní lístek



Týden: 14.	Datum: 31.3. – 4.4.2025
-------------------	--------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 31.3. 2025	pom. z lučiny, rohlík, mrkev, paprika, bílá káva, čaj ovocný 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: hrachový krém 7,9	chléb s máslem a medem, kakao, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	melta, sirup
		Hlavní jídlo: špagety s mletým masem, sýr 1.1,3,7,11		
		Nápoj: minerálka		
Út 1.4. 2025	koláč s povidly a tvarohem, jablko, hrozno, Actimel, čaj černý s citrónem 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: krupicová s vejci 1.1,3,7,9	pom. z paštiky, rohlík, mrkev, kedlubna, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mléko, čaj bylinný
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, brambory, dušená mrkev 1.1,3,7,9		
		Nápoj: čaj		
St 2.4. 2025	pom. čočková, toustový chléb, mrkev, paprika, bílá káva, čaj se sirupem 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: bramborová 1.1,7,9	dalamánek s máslem a plátkovým sýrem, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj, pitná voda
		Hlavní jídlo: kuřecí maso na čínský způsob, kuskus 3,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 3.4. 2025	pom., z rybího filé slunečnicový chléb, mléko, rajče, okurka, bílá káva, čaj 1.1,3,4,7	Polévka: vývar s drobením 1.1,7,9	raženka s máslem, jablko, čaj, kakao 1.1,7	kopřivový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: hovězí znojemská, dušená rýže 1.1,7		
		Nápoj: sirup		
Pá 4.4. 2025	pom. máslo, toustový chléb, okurka, rajče, bílá káva, čaj jahodový, mléčný řez 1.1,1.2,1.3, 4,6,7,11	Polévka: zelná 1.1,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,7	sirup, pitná voda
		Hlavní jídlo: losos na másle, br. kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: kmínový čaj		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Pavla Volfová, Renata Kougllová a děti
Změna jídelníčku vyhrazena