

Jídelní lístek



Týden: 2.	Datum: 06. – 10.01.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 06.01. 2025	chléb s máslem a marmeládou, kakao, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: bramborová 1.1,3,7	pom. z paštiky, rohlík, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	ovocný čaj
		Hlavní jídlo: kuře pečené, rýže, kompot 7		
		Nápoj: čaj		
Út 07.01. 2025	pom. tvarohová, rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: gulášová 1.1,3,7	masová pom., chléb, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: krupicová kaše sypaná grankem 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 08.01. 2025	pom. z rybího filé, chléb, mléko, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,4,6, 7,11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,7,9	kaiserka tmavá s máslem, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj slazený medem
		Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík 1.1,3,7,9		
		Nápoj: sirup		
Čt 09.01. 2025	pom. z červené čochky, chléb, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: kmínová s opeč. houskou 1.1,1.2,1.3,6,7,11	chléb s máslem a strouhaným sýrem, ovoce, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s mletým masem, červená řepa 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 10.01. 2025	pom. vajíčková, toustový chléb, zelenina, bílá káva, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rybí filé na másle, br. kaše, kompot 4,7		
		Nápoj: čaj		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková a Ivana Žižková.
Změna jídelníčku vyhrazena