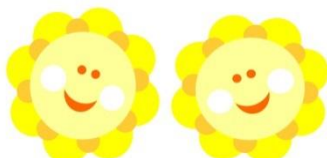


Jídelní lístek



Týden: 21.	Datum: 19. – 23.5.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 19.5. 2025	pom. sýrová, rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: špenátová 1.1,7,9	pudink, piškoty, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: čočka na kyselo, chléb, vejce vařené, kyselá okurka 1.1,1.2,1.3,6,7,11		
		Nápoj: čaj		
Út 20.5. 2025	pom. rajčatová, toustový chléb, bílá káva čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: zeleninová s bulgurem 1.1,7,9	raženka s máslem, příbůžková tyčinka, ovoce, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: kuřecí plátek, brambory, okurkový salát 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 21.5. 2025	pom. masová, slunečnicový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: rybí s opeč. pečivem 1.1,1.2,1.3,3,4,6,7,11	obložený chléb zelenina, čaj 1.1,1.2,1.3,3,7, 11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: rýžový nákyp s ovocem 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 22.5. 2025	cereálie s jogurtovým mlékem, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: drůbková s těstovinou 1.1,3,7,9	pom. ze šunkové pěny, dalaň, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, houskový knedlík, zelí 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 23.5. 2025	pom. z rybičková, chléb, čaj černý, mrkev, okurka 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: koprová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s mletým masem, červená řepa 3,7		
		Nápoj: minerálka		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Pavla Volfová, Ivana Žižková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena