

Jídelní lístek



Týden: 3.	Datum: 13. – 17.01.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 13.01. 2025	pom. liptovská, rohlík, mléko, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s vločkami 1.1,3,7,9	bublanina s ovocem, kakao, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: fazolový guláš, chléb 1.1,1.2,1.3,6,7,11		
		Nápoj: džus		
Út 14.01. 2025	pom. droždová, toustový chléb, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,7,9	cereální rohlík, sýrová pom., mléko, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: zelí, houskový knedlík, vepřová pečeně 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 15.01. 2025	pom. rajčatová rohlík, čaj černý, jablko 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: masový krém 1.1,7,9	dalamánek s máslem a šunkou, čaj černý, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj
		Hlavní jídlo: koprová omáčka, brambory, vejce 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 16.01. 2025	cereálie, mléko, ovoce, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 8.2,11	Polévka: brokolicová 1.1,7	pom. máslo ochucené, raženka, Sýr a křup, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, ok. salát 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		
Pá 17.01. 2025	pom. tuňáková, chléb, zelenina, mléko, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: cibulová 1.1,7	termix, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	ovocný čaj
		Hlavní jídlo: čevapčiči, br. kaše, kompot 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		

Jídelní lístek sestavily: **Pavla Volfová, Ivana Žižková, Jarmila Homolková a děti**
Změna jídelníčku vyhrazena