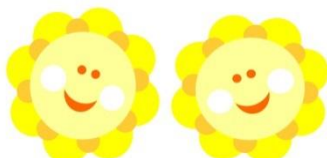


Jídelní lístek



Týden: 34.	Datum: 18. – 22.8.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 18.8. 2025	pom. sýrová, rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s bulgurem 1.1,7,9	domácí bábovka, kakao, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: čočka na kyselo, chléb, opečený párek, kyselá okurka 1.1,1.2,1.3,6,7,11		
		Nápoj: čaj		
Út 19.8. 2025	pom. vajíčková, toustový chléb, bílá káva čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: zelná 1.1,7,9	chléb s máslem, ovoce, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, zeleninová obloha 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 20.8. 2025	pom. kuřecí, chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: rybí s opeč. pečivem 1.1,1.2,1.3,3,4,6,7,11	hamburgerová bulka s máslem šunkou a led. salátem, čaj 1.1,1.2,1.3,3,7, 11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: zapečený květák, brambory, okurkový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 21.8. 2025	pom. máslo ochucené, slunečnicový chléb, mléko, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,3,7,9	pom. mrkvová, toustový chléb, čaj, zelenina, mysli tyčinka 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: hovězí guláš, těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 22.8. 2025	pom. tuňáková, chléb, čaj černý, mrkev, okurka 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: ze zeleného hrášku 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: holandský řízek, br. kaše., broskvový kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Pavla Volfová, Ivana Žižková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena