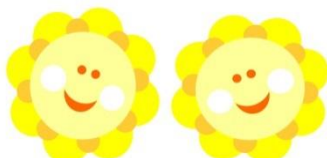


Jídelní lístek



Týden: 38.	Datum: 15.-19.9.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 15.9. 2025	pom. vajíčková, chléb toustový, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	Polévka: brokolicová 1.1,7,9	bagetka s máslem, čaj, banán 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rybí filé na másle, br. kaše, kompot 1.1,4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 16.9. 2025	pom. zeleninová, rohlík, bílá káva čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	Polévka: selská 1.1,3,7,9	vánočka s máslem, kakao, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: boloňské špagety, sýr 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 17.9. 2025	krupicová kaše s grankem, čaj, ovoce 1.1,7	Polévka: mrkvová 1.1,4,7,9	pom. kuřecí, dalamánek, čaj černý s citrónem, jablko 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: kuře a lá bažant, kuskus, kyselá okurka 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 18.9. 2025	pom. rybičková, chléb kmínový, čaj, mléko, zelenina 1.1,4,7,11	Polévka: vývar s celestýnskými nudlemi 1.1,3,7,9	pom. rajčatová, rohlík, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: koprová om., brambory, vejce vařené 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 19.9. 2025	pom. z paštiky, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: fazolová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: vepřový plátek, rýže, grilovaná zelenina 7		
		Nápoj: minerálka		

Jídelní lístek sestavily: **Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti**
Změna jídelníčku vyhrazena