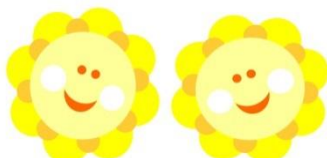


Jídelní lístek



Týden: 39.	Datum: 22.-26.9.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 22.9. 2025	pom. z taveného sýru, rohlík, mrkev, paprika, bílá káva, čaj ovocný 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s rýží 1.1,7,9	puđink s ovocem, piškoty, čaj 1.1,7	melta, sirup
		Hlavní jídlo: hrachová kaše, opečený párek, kyselá okurka, chléb 1.1,1.2,1.3,6,7,11		
		Nápoj: minerálka		
Út 23.9. 2025	pom. zeleninová, slunečnicový chléb, bílá káva, jablko, čaj černý s citrónem, kinder 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: z vaječné jíšky 1.1,7,9	chléb s máslem, mrkev, jablko, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	mléko, čaj bylinný
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, brambory, dušená mrkev 1.1,3,7,9		
		Nápoj: čaj		
St 24.9. 2025	pom. čočková, toustový chléb, mrkev, paprika, bílá káva, čaj se sirupem 1.1,1.2,1.3,3,6,7,11	Polévka: gulášová 1.1,7,9	obložená bulka, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	heřmánkový čaj, pitná voda
		Hlavní jídlo: rýžový nákyp s ovocem 3,7		
		Nápoj: kakao, čaj		
Čt 25.9. 2025	pom. mrkvová, slunečnicový chléb, mléko, rajče, okurka, bílá káva, čaj 1.1,7	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,7,9	raženka s máslem, jablko, čaj, kakao 1.1,7	kopřivový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: hamburská vepřová kýta, houskový knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: sirup		
Pá 26.9. 2025	pom. z rybího filé, tmavý toustový chléb, okurka, rajče, bílá káva, čaj jahodový 1.1,1.2,1.3,4,6,7,11	Polévka: špenátová 1.1,3,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,7	sirup, pitná voda
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s mletým masem, červená řepa 1.1,3,7		
		Nápoj: kmínový čaj		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Pavla Volfová, Ivana Žižková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena