

Jídelní lístek



Týden: 4.	Datum: 20. – 24.1.2025
------------------	-------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 20.1. 2025	pom., z nivy, toustový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: pórková 1.1,7	raženka s máslem, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	ovocný čaj
		Hlavní jídlo: zapečené rybí filé, br. kaše, kompot 1.1,1.2,1.3,6,7,11		
		Nápoj: džus, čaj		
Út 21.1. 2025	vánočka, kakao, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s bulgurem 1.1,6,7,9	pom. tvarohová, chléb, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: kuře na paprice, těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
St 22.1. 2025	pom. máslo, rohlík, mrkev, jablko, čaj 1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: luštěninová 1.1,7	pom. kuřecí, chléb, mléko, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: bavorské vdolky 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 23.1. 2025	chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,1.5,7,9	přesnídávka, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7	kopřivový čaj slazený medem
		Hlavní jídlo: vepřové špízy, brambory 7		
		Nápoj: sirup		
Pá 24.1. 2025	pom. tuňáková, chléb, ředkvičky, mrkev, bílá káva, čaj ovocný 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: česneková 1.1,3,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	sirup
		Hlavní jídlo: rizoto s masem a zeleninou, okurka kyselá, řepa 1.1,7		
		Nápoj: kmínový čaj		

Jídelní lístek sestavily: **Pavla Volfová, Ivana Žížková, Jarmila Homolková a děti**
Změna jídelníčku vyhrazena