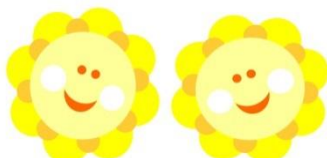


Jídelní lístek



Týden: 40.	Datum: 29.9.– 3.10.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 29.9. 2025	pom. z nivy, rohlík celozrnný, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,7	Polévka: květáková 1.1,7,9	chléb s máslem a marmeládou, ovoce, čaj 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: losos na másle, brambory, okurkový salát 1.1,4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 30.9. 2025	pom. masová, chléb, bílá káva čaj, zelenina 1.1,3,7	Polévka: z červené čočky 1.1,7,9	toustový chléb, ochucené pom. máslo, zelenina, čaj 1.1,3,7	mátový čaj
		Hlavní jídlo: zapečené gnocchi se špenátem a sýrem 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 1.10. 2025	pom. droždová, slunečnicový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,7	Polévka: zelná 1.1,7	dalamánek s máslem, tyčinka Nesquik, čaj 1.1,3,7	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, kys. okurka, červená řepa 7		
		Nápoj: džus		
Čt 2.10. 2025	cereálie, mléko čaj, jablko 1.1,3,7,8.2,11	Polévka: kroupová 1.1,7,9	kaiserka, vajíčková pom., čaj, zelenina 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: hovězí vařené, rajská om., těstoviny 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 3.10. 2025	pom. tuňáková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,4,7	Polévka: dýňová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: sekaná pečeně s pohankou, br. kaše, kompot 3,7		
		Nápoj: minerálka		

Jídelní lístek sestavily: **Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti**
Změna jídelníčku vyhrazena