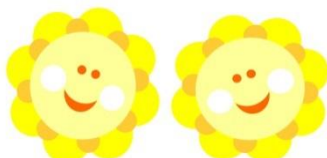


Jídelní lístek



Týden: 42.	Datum: 13.10. – 17.10.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 13.10. 2025	pom. paštiková, chléb, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7	Polévka: krupicová 1.1,3,7,9	pom. máslo, bageta, čaj, zelenina 1.1,3,6,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rybí filé na zelenině, brambory, kompot 1.1,4,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 14.10. 2025	vánočka s máslem, bílá káva čaj, jablko 1.1,3,6,7	Polévka: bramborová 1.1,3,7,9	pom. zeleninová, dalahánek, čaj Balíček 1.1,3,6,7	mátový čaj
		Hlavní jídlo: kuřecí maso, sýrová om., těstoviny 7		
		Nápoj: čaj		
St 15.10. 2025	pom. z červené čočky, celozrnný rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: koprová 1.1,3,7	přesnídková kapsička, rohlík, čaj 1.1,3,6,7	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: přírodní hovězí plátek, rýže, okurkový salát 1.1,7		
		Nápoj: džus		
Čt 16.10. 2025	pom. liptovská, toustový chléb, bílá káva čaj, jablko, mrkev mléčný řez 1.1,3,6,7	Polévka: hrachový krém 1.1,3,7,9	mini pizza, jablkový závin, ovocný špíz, čaj 1.1,3,6,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: vepřové nudličky na čínský způsob, kuskus 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 17.10. 2025	pom. rybičková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7	Polévka: vývar s rýží 1.1,3,4,7,9	rohlík s máslem, banán, čaj 1.1,3,6,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: br. knedlík, vejce vařené, špenát 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena