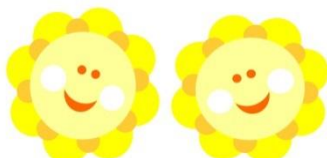


Jídelní lístek



Týden: 43.	Datum: 20.10. – 24.10.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 20.10. 2025	pom. sýrová, rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: rajská 1.1,7,9	přesnídávková kapsička, piškoty, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7,	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: čočka na kyselo, chléb, vejce vařené, kyselá okurka 1.1,1.2,1.3,6,7,11		
		Nápoj: čaj		
Út 21.10. 2025	pom. rajčatová, toustový chléb, bílá káva čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	Polévka: pórková 1.1,7,9	bageta s máslem, mrkev, čaj, kakao	mátový čaj
		Hlavní jídlo: pečené kuře, kuskus, zeleninový salát 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 22.10. 2025	pom. ze šunkové pěny, celozrnný rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s droždíovými knedlíčky 1.1,3,6,7,11	chléb s máslem a marmeládou, čaj, kakao, ovoce 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: lasagne 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 23.10. 2025	vločková kaše, mléko, čaj, ovoce 1.1,7	Polévka: česneková s opeč. chlebem 1.1,3,7,9,11	pom. vajíčková, kaiserkka, čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: vepřové maso na zelenině, brambory 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 24.10. 2025	pom. z krabích tyčinek, chléb, čaj černý, mrkev, okurka 1.1,4,7	Polévka: cibulová 1.1,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: bulgurové rizoto, kys. okurka, řepa 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Pavla Volfová, Ivana Žižková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena