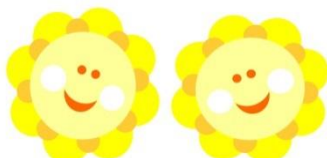


# Jídelní lístek



|                                  |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|
| <b>Týden:</b> 44.                | <b>Datum:</b> 27.– 31.10.2025 |
| <b>Pokrmý obsahují alergeny.</b> |                               |

| Den                                       | Ranní svačina                                                                    | Oběd                                                                | Odp. svačina                                                             | Pitný režim             |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Po</b><br><b>27.10.</b><br><b>2025</b> | pom. kuřecí, chléb,<br>čaj, mléko,<br>zelenina<br><br>1.1,3,7                    | Polévka: fazolová<br>1.1,7,9                                        | rohlík s máslem,<br>ovoce, čaj<br><br>1.1,3,7                            | heřmánkový<br>čaj       |
|                                           |                                                                                  | Hlavní jídlo: palačinky s marmeládou<br><br>1.1,3,7                 |                                                                          |                         |
|                                           |                                                                                  | Nápoj: čaj, kakao                                                   |                                                                          |                         |
| <b>Út</b><br><b>28.10.</b><br><b>2025</b> |                                                                                  |                                                                     |                                                                          |                         |
|                                           |                                                                                  | <b>MŠ UZAVŘENA –<br/>STÁTNÍ SVÁTEK</b>                              |                                                                          |                         |
|                                           |                                                                                  |                                                                     |                                                                          |                         |
| <b>St</b><br><b>29.10.</b><br><b>2025</b> | pom. z rybího filé,<br>chléb, čaj černý,<br>bílá káva, zelenina<br><br>1.1,3,4,7 | Polévka: brokolicová<br>1.1,7                                       | chléb s máslem,<br>a plátkovým<br>sýrem, zelenina,<br>čaj<br><br>1.1,3,7 | černý čaj<br>s citrónem |
|                                           |                                                                                  | Hlavní jídlo: vepřový přírodní plátek, rýže,<br>okurkový salát<br>7 |                                                                          |                         |
|                                           |                                                                                  | Nápoj: džus                                                         |                                                                          |                         |
| <b>Čt</b><br><b>30.10.</b><br><b>2025</b> | domácí pšeničák,<br>piškoty, čaj, jablko<br><br>1.1,3,7                          | Polévka: vývar s drobením<br>1.1,3,7,9                              | rohlík,<br>zeleninová<br>pom., čaj,<br>zelenina<br><br>1.1,3,7           | heřmánkový<br>čaj       |
|                                           |                                                                                  | Hlavní jídlo: kuře na paprice, těstoviny<br><br>1.1,3,7             |                                                                          |                         |
|                                           |                                                                                  | Nápoj: čaj                                                          |                                                                          |                         |
| <b>Pá</b><br><b>31.10.</b><br><b>2025</b> | pom. z droždí,<br>chléb, čaj černý,<br>bílá káva, zelenina<br><br>1.1,3,4,7      | Polévka: zeleninová s pohankou<br>1.1,7,9                           | přesnídková<br>kapsička, rohlík,<br>čaj<br><br>1.1,3,7                   | bylinný čaj             |
|                                           |                                                                                  | Hlavní jídlo: rybí řízek se špenátem, br.<br>kaše, kompot<br>3,7    |                                                                          |                         |
|                                           |                                                                                  | Nápoj: minerálka                                                    |                                                                          |                         |

**Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti**  
**Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce a zelenina dle možností.**