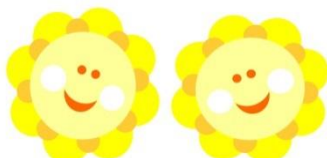


Jídelní lístek



Týden: 45.	Datum: 3. – 7.11.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 3.11. 2025	pom. z taveného sýru, rohlík, mrkev, paprika, bílá káva, čaj ovocný 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s droždíovými knedlíčky 1.1,3,7,9	puđink s ovocem, piškoty, čaj 1.1,7	melta, sirup
		Hlavní jídlo: hrachová kaše, opečený párek, kyselá okurka, chléb 1.1,1.2,1.3,6,7,11		
		Nápoj: minerálka		
Út 4.11. 2025	pom. liptovská, rohlík, mrkev, bílá káva, jablko, čaj černý s citrónem 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová 1.1,7,9	chléb s máslem, mrkev, jablko, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	mléko, čaj bylinný
		Hlavní jídlo: vepřová roláda, brambory, kompot 1.1,3,7,9		
		Nápoj: čaj		
St 5.11. 2025	pom. čočková, toustový chléb, mrkev, paprika, bílá káva, čaj se sirupem 1.1,1.2,1.3,3,6,7,11	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,7,9	raženka s pom. máslem, ovoce, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	heřmánkový čaj, pitná voda
		Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: kakao, čaj		
Čt 6.11. 2025	pom. vajíčková, slunečnicový chléb, mléko, rajče, okurka, bílá káva, čaj 1.1,7	Polévka: gulášová 1.1,7,9	bagetka s máslem, jablko, čaj, kakao 1.1,7	kopřivový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: zapečený květák, brambory, okurkový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 7.11. 2025	pom. z olejovek, tmavý toustový chléb, okurka, rajče, bílá káva, čaj jahodový 1.1,1.2,1.3,4,6,7,11	Polévka: česneková s opeč. chlebem 1.1,3,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,7	sirup, pitná voda
		Hlavní jídlo: těstovinový salát s kuřecím masem 3,7		
		Nápoj: kmínový čaj		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Pavla Volfová, Ivana Žižková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena