



Jídelní lístek



Týden: 46.	Datum: 10. – 14.11.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 10.11. 2025	pom. z nivy, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: dýňová 1.1,7,9	máslo, med, chléb, čaj, kedlubna 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rybí filé na másle, br. kaše, kompot 1.1,4,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 11.11. 2025	pom. rajčatová, toustový chléb, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: kmínová 1.1,7,9	rohlík s máslem, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: svatomartinské kuře a lá kachna, houskový knedl., hlávkové zelí 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 12.11. 2025	pom. kuřecí, slunečnicový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: horská 1.1,7	máslo, šunka, kaiserka, okurka, rajče, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: žemlovka s jablky 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 13.11. 2025	pom. z lučiny, celozrnný rohlík, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: bramborová 1.1,3,7,9	ovocná miska, piškoty, čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: španělský rozlítaný ptáček, jasmínová rýže 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 14.11. 2025	pom. tuňáková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: celerová 1.1,3,4,7,9	termix, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: čevapčiči, br. kaše, zel. salát 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena