



Jídelní lístek



Týden: 47.

Datum: 17. – 21.11.2025

Pokrmý obsahují alergený.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 17.11. 2025		MŠ UZAVŘENA – STÁTNÍ SVÁTEK		
Út 18.11. 2025	pom. tvarohová, rohlík, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s vločkami 1.1,7,9 Hlavní jídlo: fazolový guláš, chléb 1.1,3,7 Nápoj: čaj	vánočka s máslem, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
St 19.11. 2025	pom. paštiková, chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: vývar s celestýnskými nudlemi 1.1,7 Hlavní jídlo: vepř. pečeně, dušená mrkev, brambory 1.1,3,7 Nápoj: džus	sýrový rohlík, krabičkové mléko, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
Čt 20.11. 2025	Jáhlová kaše s meruňkami, čaj 1.1,3,6,7,11	Polévka: selská 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: zapečené těstoviny, kys. okurka, červená řepa 1.1,3,7 Nápoj: čaj	pom. mrkvová, bagetka, jablko čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
Pá 21.11. 2025	pom. z rybího filé, slunečnicový chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: brokolicová 1.1,3,4,7,9 Hlavní jídlo: přírodní kuřecí plátek, rýže, zelný salát 1.1,3,7 Nápoj: minerálka	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena