



Jídelní lístek



Týden: 48.	Datum: 24.– 28.11.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 24.11. 2025	chléb s máslem a strouhaným sýrem čaj, mléko, zelenina 1.1,3,7	Polévka: zeleninová s bulgurem 1.1,7,9	přesnídávková kapsička, rohlík, čaj 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: losos na másle, br. kaše, kompot 1.1,4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 25.11. 2025	pom. rajčatová, chléb toustový, bílá káva čaj, jablko 1.1,3,7	Polévka: zelná 1.1,7,9	bublanina s ovocem, čaj, kakao 1.1,3,7	mátový čaj
		Hlavní jídlo: rizoto se zeleninou, sýr, červená řepa, kys. okurka 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 26.11. 2025	pom. droždová, tmavý toustový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,7	Polévka: kroupová 1.1,7,9	chléb s máslem, zelenina, čaj 1.1,3,7	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: hovězí guláš, těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 27.11. 2025	cereálie, mléko čaj, jablko 1.1,3,7,8,2,11	Polévka: luštěninová 1.1,7,9	kaiserka, vajíčková pom., čaj, zelenina 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: kynuté buchty s povidly a tvarohem 1.1,7		
		Nápoj: čaj, kakao		
Pá 28.11. 2025	pom. tuňáková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,4,7	Polévka: krupicová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: brokolicový nákyp, br. kaše, kompot 3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti. Změna jídelníčku vyhrazena.

