



Jídelní lístek



Týden: 49.	Datum: 1.-5.12.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 1.12. 2025	pom. sýrová, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,7	Polévka: zeleninová s játrovou rýží 1.1,3,7,9	loupák, kakao, čaj, ovoce 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: čočka na kyselo, kys. okurka, vejce vařené, chléb 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 2.12. 2025	pom. liptovská, tmavý toustový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, jablko 1.1,3,7	Polévka: kmínová 1.1,7,9	raženka s ochuc. pom. máslem, zelenina 1.1,3,7	mátový čaj
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, br. knedlík, špenát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 3.12. 2025	pom. z paštiky, celozrnný rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, jablko 1.1,3,7	Polévka: ze zeleného hrášku 1.1,7	piškoty, ovocná miska, čaj 1.1,3,7	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: kuře pečené na zelenině, rýže 7		
		Nápoj: džus		
Čt 4.12. 2025	domácí pribiňák, čaj, ovoce 7	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,7,9	pom. celerová, dalamánek, čaj, zelenina 1.1,3,7,9	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rajská om., těstoviny, masové koule 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj, kakao		
Pá 5.12. 2025	pom. rybičková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,4,7	Polévka: masový krém 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj Mikulášský balíček 1.1,3,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: zeleninové karbanátky, br. kaše, kompot 3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob - lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti. Změna jídelníčku vyhrazena.

