

Jídelní lístek



Týden: 5.	Datum: 27.1. – 31.1.2025
------------------	---------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 27.1. 2025	pom. ze šunkové pěny, rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s noky 1.1,7,9	domácí přibíňák, piškoty, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: čočka na kyselo, chléb, vejce vařené, kyselá okurka 1.1,1.2,1.3,6,7,11		
		Nápoj: čaj		
Út 28.1. 2025	pom. droždová, toustový chléb, bílá káva čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,6,7,11	Polévka: krupicová 1.1,7,9	chléb s máslem, Actimel, ovoce, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: vepř. pečeně, dušená mrkev, brambory 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 29.1. 2025	pom. máslo, rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: rybí s opeč. pečivem 1.1,1.2,1.3,3,4,6,7,11	pom. z červené čočky, dalamanek, zelenina, čaj 1.1,1.2,1.3,3,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: lasagne 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 30.1. 2025	vločková kaše sypaná grankem, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,4,6,7,11	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,3,7,9	pom. zeleninová, toustový chléb, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: hovězí na žampionech, rýže 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 31.1. 2025	pom. z rybího filé, chléb, čaj černý, mrkev, okurka 1.1,1.2,1.3,3,6,7,11	Polévka: selská 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: smažený květák, brambory, okurkový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Pavla Volfová, Ivana Žižková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena