



Jídelní lístek



Týden: 51.	Datum: 15.-19.12.2025
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 15.12. 2025	pom. z Lučiny, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,7	Polévka: čočková 1.1,3,7,9	perník, kakao, čaj, ovoce 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa, kys. okurka 7		
		Nápoj: čaj		
Út 16.12. 2025	pom. máslo, tmavý toustový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, jablko 1.1,3,7	Polévka: vývar 1.1,7,9	raženka s ochuc. pom. máslem, zelenina 1.1,3,7	mátový čaj
		Hlavní jídlo: hamburská vepřová kýta knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 17.12. 2025	pom. z paštiky, celozrnný rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, jablko 1.1,3,7	Polévka: zelná 1.1,7	obložená veka, čaj 1.1,3,7	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: smažené rybí filé, br. kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 18.12. 2025	pom. z droždí, celozrnný rohlík, zelenina, čaj, ovoce 1.1,3,7	Polévka: česneková s krutony 1.1,7,9	chléb s máslem, čaj, ochucené mléko 1.1,3,7,9	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: kuřecí maso, sýrová om., těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 19.12. 2025	pom. rybičková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,4,7	Polévka: květáková 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: přírodní vepřový plátek, kuskus, okurkový salát 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob - lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti. Změna jídelníčku vyhrazena.

