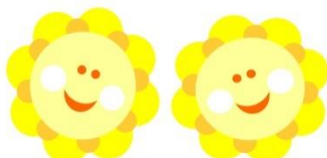


# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 7.	<b>Datum:</b> 10. – 14.2.2023
------------------	-------------------------------

**Pokrmý obsahují alergeny.**

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>10.2.</b> <b>2025</b>	pom. z taveného sýru, rohlík, mrkev, paprika, bílá káva, čaj ovocný  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s rýží 1.1,7,9	puđink s ovocem, piškoty, čaj  1.1,7	melta, sirup
		Hlavní jídlo: hrachová kaše, opečený párek, kyselá okurka, chléb 1.1,1.2,1.3,6,7,11		
		Nápoj: minerálka		
<b>Út</b> <b>11.2.</b> <b>2025</b>	pom. zeleninová, slunečnicový chléb, bílá káva, jablko, čaj černý s citrónem, kinder  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: z vaječné jíšky 1.1,7,9	chléb s máslem, mrkev, jablko, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7,11	mléko, čaj bylinný
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, brambory, kapusta 1.1,3,7,9		
		Nápoj: čaj		
<b>St</b> <b>12.2.</b> <b>2025</b>	pom. čočková, toustový chléb, mrkev, paprika, bílá káva, čaj se sirupem 1.1,1.2,1.3,3,6,7,11	Polévka: gulášová 1.1,7,9	obložená bulka, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7,11	heřmánkový čaj, pitná voda
		Hlavní jídlo: rýžový nákyp s ovocem 3,7		
		Nápoj: kakao, čaj		
<b>Čt</b> <b>13.2.</b> <b>2025</b>	pom. mrkvová, slunečnicový chléb, mléko, rajče, okurka, bílá káva, čaj  1.1,7	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,7,9	raženka s máslem, jablko, čaj, kakao  1.1,7	kopřivový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: hamburská vepřová kýta, houskový knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: sirup		
<b>Pá</b> <b>14.2.</b> <b>2025</b>	pom. z rybího filé, tmavý toustový chléb, okurka, rajče, bílá káva, čaj jahodový 1.1,1.2,1.3,4,6,7,11	Polévka: špenátová 1.1,3,7	jogurt, rohlík, čaj  1.1,7	sirup, pitná voda
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s mletým masem, červená řepa 1.1,3,7		
		Nápoj: kmínový čaj		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Pavla Volfová, Ivana Žižková a děti  
Změna jídelníčku vyhrazena