



Jídelní lístek



Týden: 10.	Datum: 2. – 6.3.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 2.3. 2026	pom. celerová, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,7	Polévka: zeleninová s rýží 1.1,3,7,9	loupák, kakao, čaj, ovoce 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: hrachová kaše, opečený párek, chléb, kys. okurka 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 3.3. 2026	pom. z paštiky, tmavý toustový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, jablko 1.1,3,7	Polévka: bramborová 1.1,7,9	raženka s ochuc. pom. máslem, zelenina 1.1,3,7	mátový čaj
		Hlavní jídlo: šišky s mákem 1.1,3,7		
		Nápoj: kakao, čaj		
St 4.3. 2026	pom. sýrová, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,7	Polévka: vývar s játrovou rýží a nudlemi 1.1,7	piškoty, přesnídková kapsička, čaj 1.1,3,7	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houškový knedlík 1.1,7		
		Nápoj: džus		
Čt 5.3. 2026	pom. špenátová, celozrnný rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, jablko 1.1,3,7	Polévka: luštěninová 1.1,7,9	dalamánek s máslem, čaj, zelenina 1.1,3,7,9	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: přírodní kuřecí plátek, brambory, mrkvový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 6.3. 2026	pom. rybičková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,4,7	Polévka: brokolicový krém 1.1,7,9	termix, rohlík, čaj 1.1,3,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: těstoviny po boloňsku, sýr 3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob - lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti. Změna jídelníčku vyhrazena.

