



Jídelní lístek



Týden: 11. **Datum: 9. – 13.3.2026**

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 9.3. 2026	pom. z nivy, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: pórková 1.1,7,9	vánočka s máslem, jablko, čaj, kakao 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: filé na másle, brambory, kompot 1.1,4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 10.3. 2026	pom. z červené čočky, toustový chléb, bílá káva čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	Polévka: cibulová 1.1,7,9	pom. tvarohová, dalaťánek, čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s mletým masem, červená řepa 3,7		
		Nápoj: čaj		
St 11.3. 2026	pom. zeleninová, rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: vývar s drobením 1.1,7	chléb s máslem a medem, banán, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: znojenská hovězí pečeně, dušená rýže 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 12.3. 2026	pom. vajíčková, celozrnný rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: kmínová 1.1,3,7,9	bagetka s máslem a šunkou, zelenina, čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: květákový nákyp, brambory, okurkový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 13.3. 2026	pom. tuňáková, slunečnicový chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: rajská 1.1,3,4,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: kuřecí roláda, bulgur, zeleninový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vléčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: **Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti**
Změna jídelníčku vyhrazena