



Jídelní lístek



Týden: 12.	Datum: 16. – 20.3.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 16.3. 2026	pom. hermelínová, rohlík, mléko, čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: kuřecí vývar s nudlemi 1.1,7,9	domácí bábovka, kakao, čaj 1.1,3,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: fazolový guláš, chléb 1.1,3,6,7,11		
		Nápoj: čaj		
Út 17.3. 2026	pom. mrkvová, toust, bílá káva čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	Polévka: česneková 1.1,7,9	ovocná miska, piškoty, čaj 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: hovězí roláda, dušená rýže, zelný salát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 18.3. 2026	pom. masová, chléb Chalupář, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: frankfurtskou 1.1,7	kaiserka s máslem, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: jablečné knedlíky sypané skořicí a cukrem 1.1,3,7		
		Nápoj: džus, kakao		
Čt 19.3. 2026	pom. z droždí, chléb Vitalita, zelenina, bílá káva, čaj 1.1,3,6,7,11	Polévka: selská 1.1,3,7,9	sýrový rohlík, krabičkové mléko, čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: vepř. pečeně, brambory, kapusta 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 20.3. 2026	pom. z rybího filé, chléb Krajánek, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s pohankou 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: těstovinový salát s kuřecím masem 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Koryši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlíčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena