



Jídelní lístek



Týden: 14.	Datum: 30.3. – 3.4.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 30.3. 2026	pom. liptovská, rohlík, zelenina, mléko, čaj 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s vločkami 1.1,7,9	ovocná miska, piškoty, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citronem
		Hlavní jídlo: čočka černá – Belugo, vejce, okurka, chléb 1.1,3,6,7		
		Nápoj: čaj		
Út 31.3. 2026	pom. zeleninová, toustový chléb, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: vývar s drobením 1.1,7,9	bagetka s ochuceným pom. máslem, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: kuře na paprice, těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 1.4. 2026	pom. kuřecí, chléb slunečnicový, zelenina, mléko, čaj 1.1,3,6,7,11	Polévka: masový krém 1.1,3,4,7,9	máslo, rohlík, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: žemlovka s jablky 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj, kakao		
Čt 2.4. 2026	mazanec, kakao, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	Polévka: krupicová 1.1,3,7,9	obložená veka, čaj 1.1,3,6,7,11	ovocný čaj
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, špenát, brambory 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		
Pá 3.4. 2026				
		VELKÝ PÁTEK - MŠ UZAVŘENA		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena

