



# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 15.	<b>Datum:</b> 6.-10.4.2026
<b>Pokrmý obsahují alergeny.</b>	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>6.4.</b> <b>2026</b>		<b>VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ – MŠ UZAVŘENA</b>		
<b>Út</b> <b>7.4.</b> <b>2026</b>	pom. z nivy, rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina  1.1,3,7,11	Polévka: kmínová 1.1,7,9  Hlavní jídlo: smažený květák, brambory, ok. salát 1.1,3,7  Nápoj: čaj	chléb s máslem, jablko, mrkev, čaj  1.1,3,7	mátový čaj
<b>St</b> <b>8.4.</b> <b>2026</b>	pom. tuňáková, slunečnicový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: z vaječné jíšky 1.1,7  Hlavní jídlo: kuřecí čína, kuskus 1.1,3,7  Nápoj: džus	raženka s máslem, ochucené krabičkové mléko, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
<b>Čt</b> <b>9.4.</b> <b>2026</b>	ovesná kaše, čaj černý s citronem, ovoce  1.1,3,7,8.2	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,7,9  Hlavní jídlo: znojemská hovězí pečeně, dušená rýže 1.1,3,7  Nápoj: čaj	kaiserka, masová pom., čaj, zelenina  1.1,3,7,11	heřmánkový čaj
<b>Pá</b> <b>10.4.</b> <b>2026</b>	pom. z paštiky, dýňová kostka, čaj černý, bílá káva, zelenina  1.1,3,4,7,11	Polévka: cibulová 1.1,7,9  Hlavní jídlo: rybí filé zapečené s brokolicí, br. kaše, kompot 1.1,3,4,7  Nápoj: minerálka	jogurt, rohlík, čaj  1.1,3,7,11	bylinný čaj

**Obsah alergenů:** 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

**Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti. Změna jídelníčku vyhrazena.**