



Jídelní lístek



Týden: 16.	Datum: 13.-17.4.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 13.4. 2026	pom. hermelínová, celozrnný rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: česneková s opeč. chlebem 1.1,3,7,9	domácí perník, kakao, čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: hrachová kaše, opečená šunka, kys. okurka, chléb 1.1,3,6,7,11		
		Nápoj: čaj		
Út 14.4. 2026	domácí pribiňák, piškoty, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	Polévka: vločková 7,8.2,9	pom. zeleninová, banketka, čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: vepřová roláda, brambory, zelný salát 3,7		
		Nápoj: čaj		
St 15.4. 2026	pom. rajčatová, slunečnicový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: vývar s rýží 1.1,7	ovocná miska, piškoty, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 16.4. 2026	sýrový rohlík, mrkev, jablko 1.1,3,6,7,11	Obědový balíček:	rohlík, ovocná kapsička, jablko 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		sekaná v bulce, ledový salát, rajče, okurka, loupák 1.1,3,6,7,11		
Pá 17.4. 2026	pom. sardinková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,4,6,7,11	Polévka: zeleninová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: bulgurito sypané sýrem, červená řepa, kyselá okurka		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašídy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena