



Jídelní lístek



Týden: 2.

Datum: 5. – 9.1.2026

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 5.1. 2026	pom. sýrová, kaiserka, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: kuřecí s drobením 1.1,3,7,9	domácí bábovka, kakao, čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: čočka na kyselo, chléb, vejce vař., kys. okurka 1.1,4,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 6.1. 2026	pom. rajčatová, toustový chléb, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s droždíovými knedl. 1.1,3,7,9	ovocná miska, piškoty, čaj 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: pečené kuře, rýže jasmínová, zeleninový salát 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 7.1. 2026	pom. kuřecí, slunečnicový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: bramborová 1.1,7	bagetka s máslem, mrkev, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: jablkové knedlíky sypané skořicí a cukrem 1.1,3,7		
		Nápoj: kakao		
Čt 8.1. 2026	cereálie, mléko, čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,8.2,11	Polévka: špenátová 1.1,3,7,9	dalamánek, liptovská pom., čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: lasagne 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 9.1. 2026	pom. tuňáková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: vložková 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: přírodní vepřový plátek, šťouchané br., kompot 7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena