



Jídelní lístek



Týden: 21.

Datum: 18 – 22.5.2026

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 18.5. 2026	pom. z rybího filé, chléb, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,4,7	Polévka: polévka ze zeleného hrášku 1.1,7,9	nepečený dort se zakysanou smetanou a ovocem, čaj 1.1,3,7	šípkový čaj
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny, kys. okurka, řepa 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 19.5. 2026	sýrový rohlík čaj, jablko, mrkev, BEBE sušenky 1.1,3,6,7,11	Polévka: -	přesnídávková kapsička, rohlík 1.1,3,7	mátový čaj
		Hlavní jídlo: přírodní kuřecí medailonky, bramborová kaše a míchaná zelenina 3,7		
		Nápoj: bezinková limonáda		
St 20.5. 2026	pom. kuřecí, slunečnicový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,7	Polévka: bramborová 1.1,7	bagetka s máslem, ovoce, čaj 1.1,3,7	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: buchtičky s krémem 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 21.5. 2026	pom. rajčatová, toustový chléb, bílá káva čaj, jablko, mrkev mléčný řez 1.1,3,7	Polévka: vývar 1.1,3,7,9	Sýr a křup, ovoce 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rozlitaný ptáček, dušená rýže 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 22.5. 2026	pom. z paštiky, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,7	Polévka: zeleninová 1.1,3,4,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: rybí filé na másle, br. kaše, kompot 3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: **Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti**
Změna jídelníčku vyhrazena