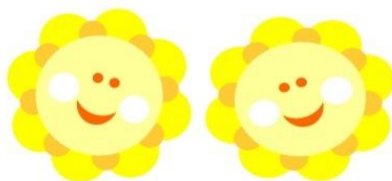




# Jídelní lístek



**Týden:** 23.

**Datum:** 1.- 5.6.2026

**Pokrmý obsahují alergeny.**

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>1.6.</b> <b>2026</b>	pom. z paštiky, chléb, čaj, mléko, zelenina  1.1,3,7	Polévka: hrachová 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: bavorské vdolky 1.1,3,7 Nápoj: čaj, kakao	rohlík s máslem a plátkovým sýrem, čaj, ovoce  1.1,3,7	heřmánkový čaj
<b>Út</b> <b>2.6.</b> <b>2026</b>	pom. z cizrny, dýňová kostka, bílá káva, čaj černý s citrónem, jablko  1.1,3,7	Polévka: zeleninová s pohankou 1.1,7,9 Hlavní jídlo: čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou 1.1,3,7 Nápoj: čaj	kaiserka s máslem, ochucené mléko, zelenina  1.1,3,7	mátový čaj
<b>St</b> <b>3.6.</b> <b>2026</b>	cereálie s mlékem, čaj černý s citrónem, jablko  1.1,6,7,8.2	Polévka: zelná 1.1,7 Hlavní jídlo: rybí filé na kmíně, br. kaše, kompot 3,7 Nápoj: džus	pom. tvarohová, bagetka, zelenina, čaj  1.1,3,7	černý čaj s citrónem
<b>Čt</b> <b>4.6.</b> <b>2026</b>	pom. drožděná, toustový chléb, mléko, čaj, zelenina  1.1,3,7	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,7,9 Hlavní jídlo: rajská om., hovězí vařené, houskový knedlík 1.1,3,7 Nápoj: čaj	ovocná miska, piškoty čaj, zelenina  1.1,3,7	heřmánkový čaj
<b>Pá</b> <b>5.6.</b> <b>2026</b>	pom. tuňáková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina  1.1,3,4,7	Polévka: krupicová 1.1,7,9 Hlavní jídlo: květákový nákyp, brambory, okurkový salát 1.1,3,7 Nápoj: minerálka	jogurt, rohlík, čaj  1.1,3,7	bylinný čaj

**Obsah alergenů:** 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob - lupina. 14. Měkkýši  
**Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti. Změna jídelníčku vyhrazena.**