



Jídelní lístek



Týden: 25.	Datum: 15. – 19.6.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 15.6. 2026	pom. z nivy, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,7	Polévka: pórková 1.1,3,7	chléb s máslem a marmeládou, mléko, čaj, kakao, ovoce 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rybí filé v těstíčku, br. kaše, kompot 1.1,3,4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 16.6. 2026	pom. paštiková, celozrnný rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,7	Polévka: kmínová 1.1,7,9	bagetka s máslem, jablko, čaj 1.1,3,7	mátový čaj
		Hlavní jídlo: vepř. pečeně, zelí, br. knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 17.6. 2026	pom. vajíčková, rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,7	Polévka: masový krém 1.1,7	dýňová kostka s máslem a šunkou, čaj, jablko 1.1,3,7	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: žemlovka s jablky 1.1,3,7		
		Nápoj: kakao, čaj		
Čt 18.6. 2026	pom. mrkvová, toustový chléb, čaj, ovoce 1.1,7,8.2	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,7,9	ovocná přesnídávka, rohlík, čaj 1.1,3,7,9	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: bramborový guláš, chléb 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 19.6. 2026	pom. máslo ochucené, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,4,7	Polévka: čočková 1.1,3,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: kuřecí roláda, bulgur, zelný salát 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlíčí bob – lupina. 14. Měkkýši
Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti. Změna jídelníčku vyhrazena.