



Jídelní lístek



Týden: 26.	Datum: 22.-26.6.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 22.6. 2026	pom. rajčatová, rohlík, čaj, mléko, ovoce 1.1,3,7	Polévka: zeleninová 1.1,3,7,9	loupák, kakao, čaj, ovoce 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: hrachová kaše, šunka, chléb, kyselá okurka 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 23.6. 2026	pom. liptovská, dýňová kostka, bílá káva, čaj černý s citrónem, jablko 1.1,3,7	Polévka: česneková s opeč. chlebem 1.1,7,9	rohlík s ochuc. pom. máslem, zelenina 1.1,3,7	mátový čaj
		Hlavní jídlo: krůtí přírodní plátek, rýže, pečená zelenina 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 24.6. 2026	pom. z paštiky, celozrnný rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, jablko 1.1,3,7	Polévka: kroupová 1.1,7	piškoty, ovocná miska, čaj	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory 1.1,7		
		Nápoj: džus		
Čt 25.6. 2026	pom. masová, chléb, mléko, čaj, zelenina 1.1,3,7	Polévka: bramborová 1.1,7,9	kaiserka, máslo, plátkový sýr, čaj, zelenina 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: knedlíky s vejci, okurkový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 26.6. 2026	pom. rybičková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,4,7	Polévka: špenátová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: holandský řízek, br. kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob - lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti. Změna jídelníčku vyhrazena.