



Jídelní lístek



Týden: 28.	Datum: 6. – 10.7.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 6.7. 2026		STÁTNÍ SVÁTEK – MŠ UZAVŘENA		
Út 7.7. 2026	pom. z paštiky, celozrnný rohlík, bílá káva čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: selská 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: čočka na kyselo, chléb, vejce vař., kys. okurka 1.1,3,7,11 Nápoj: čaj	ovocná kapsička, piškoty, čaj 1.1,3,6,7,11	ovocný čaj pitná voda s mátou
St 8.7. 2026	pom. rajčatová, toustový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, meloun 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s bulgurem 1.1,7 Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s mletým masem, červená řepa 1.1,3,7 Nápoj: džus	dýňová kostka s máslem, ochucené mléko, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem pitná voda s pomerančem
Čt 9.7. 2026	cereálie, mléko, čaj, jablko, meloun 1.1,3,6,7,8.2,11	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: hovězí štěpánská, dušená rýže 1.1,3,7 Nápoj: čaj	kaiserka, pom. máslo ochucené, čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	kopřivový čaj pitná voda
Pá 10.7. 2026	pom. z rybího filé, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: frankfurtská 1.1,7,9 Hlavní jídlo: smažený květák, brambory, okurkový salát 1.1,3,7 Nápoj: minerálka	jogurt, termix, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena