



Jídelní lístek



Týden: 29.

Datum: 13. – 17.7.2026

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 13.7. 2026	pom. z nivy, celozrnný rohlík, zelenina, čaj, mléko 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s pohankou	raženka s máslem, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11	šípkový čaj pitná voda
		Hlavní chod: rybí filé na másle, br. kaše, kompot 4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 14.7. 2026	pom. kuřecí, slunečnicový chléb, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: luštěninová 1.1,3,7,9	sýrový rohlík, jablko, čaj 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: rýžový nákyp s ovocem 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 15.7. 2026	pom. z čočky, chléb, čaj černý s citrónem, ovoce 1.1,3,6,7,11	Polévka: vývar s drobením 1.1,7	ovocná miska, piškoty, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 16.7. 2026	vánočka, čaj, kakao, ovoce 1.1,3,6,7,11	Polévka: kmínová s opečeným chlebem 1.1,3,7,9	pom. mrkvová, dýňová kostka, čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: lasagne 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 17.7. 2026	pom. tuňáková, chléb, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: květáková 1.1,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: pečené kuře, brambory, zeleninový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlíčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena

Mateřská škola U Dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy