



Jídelní lístek



Týden: 3.	Datum: 12.-16.1.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 12.1. 2026	pudink, piškoty, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s bulgurem	kaiserka, celerová pom., čaj 1.1,3,6,7,11	šípkový čaj
		Hlavní chod: rybí filé na másle, br. kaše, kompot 4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 13.1. 2026	pom. tvarohová, slunečnicový chléb, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,7,9	ovocná kapsička, rohlík, čaj 1.1,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: zapečené gnocchi s masem a špenátem 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 14.1. 2026	pom. paštiková, kaiserka, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: masový krém 1.1,7	chléb s máslem, rajče, ředkvička, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: koprová om., vejce vař., brambory 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 15.1. 2026	pom. ze šunkové pěny, dýňová kostka, čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: fazolová 1.1,3,7,9	vánočka, kakao, čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rizoto se zeleninou a masem, kys. okurka, červená řepa 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 16.1. 2026	pom. z rybího filé, slunečnicový chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: kapustová 1.1,3,4,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: boloňská om., těstoviny, sýr 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena