



Jídelní lístek



Týden: 35.	Datum: 24. – 28.8.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 24.8. 2026	pom. sýrová, rohlík, čaj, mléko, mrkev, okurka 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s droždíovými knedl. 1.1,3,7,9	domácí perník, čaj, banán 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: fazolový guláš, chléb 1.1,3,6,7,11		
		Nápoj: čaj		
Út 25.8. 2026	pom. z tvarohu, dýňová kostka, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: česneková s opečeným chlebem 1.1,3,7,9,11	ovocná miska, piškoty, čaj 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: kuře pečené, kuskus, zeleninový salát 7		
		Nápoj: čaj		
St 26.8. 2026	pom. máslo s pažitkou, celozrnný rohlík, bílá káva čaj, mrkev, led. salát 1.1,3,6,7,11	Polévka: drůbeží vývar 1.1,7	vánočka, kakao, čaj, banán 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, kys. zelí, houskový knedlík		
		Nápoj: čaj		
Čt 27.8. 2026	pom. z paštiky, slunečnicový chléb, mléko, čaj, okurka, rajče 1.1,6,7,11	Polévka: masový krém 1.1,3,7,9	bagetka s máslem, mrkev, jablko, čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: vejce vařené, koprová om., brambory 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 28.8. 2026	pom. tuňáková, chléb, čaj černý, bílá káva, rajče, paprika 1.1,3,4,6,7,11	Polévka: cibulová 1.1,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: zapečená cuketa s mletým masem 3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena