



Jídelní lístek



Týden: 39. **Datum:** 21. – 25.9.2026

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 21.9. 2026	pom. z nivy, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: mrkvová 1.1,7,9	vánočka, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: hrachové kari, chléb 1.1,3,6,7,11		
		Nápoj: čaj		
Út 22.9. 2026	krupicová kaše sypaná grankem, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	Polévka: hrstková 1.1,7,9	rohlík, pom. z Lučiny, čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: rizoto s masem a zeleninou 7		
		Nápoj: čaj		
St 23.9. 2026	pom. máslo, toustový chléb tmavý, bílá káva čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: celerová 1.1,7,9	bulka Grunt, pomazánka z červené řepy, jablko, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: smažený kuřecí řízek, br. kaše, kompot 1.1,3,6,7,11		
		Nápoj: džus		
Čt 24.9. 2026	pom. vajíčková, slunečnicový chléb tmavý, bílá káva čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: česneková s opečeným chlebem 1.1,7,9	raženka s máslem, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: vepřové kostky na paprice, těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 25.9. 2026	pom. z rybího filé, slunečnicový chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: vývar s játrovou rýží 1.1,3,4,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: květákový nákyp, brambory, okurkový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob - lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena