



Jídelní lístek



Týden: 4.	Datum: 19.-23.1.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 19.1. 2026	pom. vajíčková, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,7	Polévka: zeleninová s játrovou rýží 1.1,3,7,9	loupák, kakao, čaj, ovoce 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: hrachová kaše, šunka, chléb, kyselá okurka 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 20.1. 2026	pom. liptovská, dýňová kostka, bílá káva, čaj černý s citrónem, jablko 1.1,3,7	Polévka: kmínová 1.1,7,9	kaiserka s ochuc. pom. máslem, zelenina 1.1,3,7	mátový čaj
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, knedlík, zelí 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 21.1. 2026	pom. zeleninová, celozrnný rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, jablko 1.1,3,7	Polévka: vývar s rýží 1.1,7	piškoty, ovocná miska, čaj	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: hovězí guláš, těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 22.1. 2026	pom. masová, chléb, mléko, čaj, zelenina 1.1,3,7	Polévka: čočková s noky 1.1,7,9	kaiserka, máslo, plátkový sýr, čaj, zelenina 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rýžový nákyp s ovocem 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj, kakao		
Pá 23.1. 2026	pom. rybičková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,4,7	Polévka: cibulová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: čevabčiči, brambory, zel. obloha, hořčice 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti. Změna jídelníčku vyhrazena.