



# Jídelní lístek



|                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| <b>Týden:</b> 40.                | <b>Datum:</b> 28.9. – 2.10.2026 |
| <b>Pokrmý obsahují alergeny.</b> |                                 |

| Den                          | Ranní svačina                                                                                              | Oběd                                                                                                                               | Odp. svačina                                                              | Pitný režim                                    |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Po<br/>28.9.<br/>2026</b> |                                                                                                            | MŠ UZAVŘENA – STÁTNÍ SVÁTEK                                                                                                        |                                                                           |                                                |
| <b>Út<br/>29.9.<br/>2026</b> | chléb kmínový,<br>pom. liptovská,<br>čaj, mléko,<br>zelenina<br><br>1.1,3,6,7,11                           | Polévka: z vaječné jíšky<br>1.1,3,7,9<br><br>Hlavní jídlo: vepřová pečeně, brambory,<br>dušená mrkev<br>1.1,3,7<br><br>Nápoj: čaj  | rohlík s máslem,<br>ochucené<br>mléko, čaj,<br>jablko<br><br>1.1,3,6,7,11 | mátový čaj,<br>pitná voda                      |
| <b>St<br/>30.9.<br/>2026</b> | chléb slunečnicový,<br>pom. masová, bílá<br>káva, čaj černý<br>s citrónem,<br>zelenina<br><br>1.1,3,6,7,11 | Polévka: zeleninová s cizrnou<br>1.1,7<br><br>Hlavní jídlo: buchtičky s krémem<br>1.1,3,7<br><br>Nápoj: džus, čaj                  | dýňová kostka<br>s pom. máslem,<br>banán, čaj<br><br>1.1,3,6,7,11         | šípkový čaj,<br>malinový<br>sirup              |
| <b>Čt<br/>1.10.<br/>2026</b> | rohlík, pom. ze<br>šunkové pěny, čaj,<br>mléko, zelenina<br><br>1.1,3,6,7,11                               | Polévka: pórková<br>1.1,3,7,9<br><br>Hlavní jídlo: rybí filé v těstíčku, br. kaše,<br>kompot<br>1.1,3,7<br><br>Nápoj: čaj          | jogurt, rohlík,<br>čaj<br><br>1.1,3,6,7,11                                | heřmánkový<br>čaj, pitná<br>voda s<br>citrónem |
| <b>Pá<br/>2.10.<br/>2026</b> | chléb Vitalita, pom.<br>ze sardinek, čaj<br>černý, bílá káva,<br>zelenina<br><br>1.1,3,6,7,11              | Polévka: vývar s rýží<br>1.1,3,4,7,9<br><br>Hlavní jídlo: kuřecí maso, sýrová om.,<br>těstoviny<br>1.1,3,7<br><br>Nápoj: minerálka | ovocná miska,<br>piškoty, čaj<br><br>1.1,3,6,7,11                         | bylinný čaj,<br>pomerančový<br>sirup           |

**Obsah alergenů:** 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlíčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti  
Změna jídelníčku vyhrazena