



Jídelní lístek



Týden: 41.	Datum: 5. – 9.10.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 5.10. 2026	rohlík, pom. hermelínová, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s droždí. knedlíčky 1.1,3,7,9	ovocná kapsička, piškoty, čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: fazolový guláš, chléb 1.1,3,6,7,11		
		Nápoj: čaj		
Út 6.10. 2026	rohlík celozrnný, pom. paštiková, bílá káva, čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: brokolicová 1.1,7	bulka s máslem, čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: langoše 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 7.10. 2026	vločková kaše, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,8,2,11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,7	raženka s máslem a šunkou, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: rozlitaný ptáček, rýže 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 8.10. 2026	slunečnicový chleba, pom. rajčatová, čaj, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: masový krém	výrobky dětí – zelenino – ovocný den: jablečný štrůdl, mrkvová bábovka 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem 1.1,3,6,7,11		
		Nápoj: čaj		
Pá 9.10. 2026	chléb, pom. tuňáková, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,4,6,7,11	Polévka: hrášková 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: karbanátek, brambory, zeleninový salát 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siričitý a siričitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena