



Jídelní lístek



Týden: 42.	Datum: 12. – 16.10.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 12.10. 2026	pom. z nivy, celozrnný rohlík, zelenina, čaj, mléko 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s pohankou	raženka s máslem, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11	šípkový čaj pitná voda
		Hlavní chod: rybí filé na másle, br. kaše, kompot 4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 13.10. 2026	pom. kuřecí, slunečnicový chléb, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: luštěninová 1.1,3,7,9	rohlík s máslem a šunkou, banán, čaj 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: jablkové knedlíky sypané cukrem a skořicí 1.1,7		
		Nápoj: čaj, kakao		
St 14.10. 2026	pom. z čočky, chléb, čaj černý s citrónem, ovoce 1.1,3,6,7,11	Polévka: vývar s drobením 1.1,7	ovocná miska, piškoty, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: hovězí vařené, rajská om., houskový knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: džus, čaj		
Čt 15.10. 2026	toust zapečený se sýrem, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	Polévka: kmínová s opečeným chlebem 1.1,3,7,9	pom. mrkvová, dýňová kostka, čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: zapečené brambory, červená řepa, kyselá okurka 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 16.10. 2026	pom. tuňáková, chléb, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: květáková 1.1,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: pečené kuře, rýže, zeleninový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Koryši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlíčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena