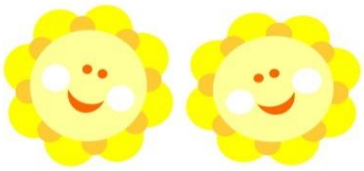
Mateřská škola U Dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy
Brněnec 22, 569 04 Brněnec, IČ: 75016257



Jídelní lístek



Týden: 45.	**Datum:** 2. – 6.11.2026
Pokrmy obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 2.11. 2026	pom. hermelínová, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: česneková s opeč. chlebem 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: hrachová kaše, opečená šunka, chléb, kys. ok. 1.1,3,7,11 Nápoj: čaj	raženka s ochuceným pom. máslem, čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
Út 3.11. 2026	pom. tvarohová, celozrnný rohlík, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: kapustová 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: lasagne 1.1,3,7 Nápoj: čaj	bagetka s máslem, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
St 4.11. 2026	pom. drožďová, toustový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová 1.1,7 Hlavní jídlo: přírodní kuřecí plátek, bulgur, dušená zelenina 1.1,3,7 Nápoj: čaj	domácí piškotovo – jablečný dort, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
Čt 5.11. 2026	cereální polštářky, mléko, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,8.2,11	Polévka: hovězí vývar s celestýnskými nudlemi 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: hovězí na žampionech, rýže 1.1,7 Nápoj: čaj	pom. zeleninová, dýňová kostka, čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
Pá 6.11. 2026	pom. tuňáková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,4,6,7,11	Polévka: masový krém 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: smažený květák, brambory, okurkový salát 1.1,3,7 Nápoj: minerálka	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj

Obsah alergenů: **1. Lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. **2. Korýši. 3**. **Vejce. 4. Ryby. 5. Arašídy** - podzemnice olejná**. 6.Sója -** sójové boby. **7**. **Mléko. 8. Skořápkové plody** - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. **9**. **Celer. 10.Hořčice. 11. Sezam** - sezamová semena. **12. Oxid siřičitý a siřičitany** - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. **13. Vlčí bob** – lupina. **14. Měkkýši**

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena