Mateřská škola U Dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy
Brněnec 22, 569 04 Brněnec, IČ: 75016257

Jídelní lístek



Týden: 46.	**Datum:** 9. – 13.11.2026
Pokrmy obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 9.11. 2026	celozrnný rohlík, pomazánka z červené čočky, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: dýňová 1.1,7,9 Hlavní jídlo: losos na másle, br. kaše, zeleninová obloha Nápoj: čaj	vánočka, kakao, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
Út 10.11. 2026	slunečnicový chléb, pomazánka kuřecí, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: luštěninová 1.1,7,9 Hlavní jídlo: rýžový nákyp s ovocem 1.1,3,7 Nápoj: čaj, kakao	bulka s pom. máslem, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
St 11.11. 2026	raženka, pomazánka ředkvičková, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: kmínová s opeč. houskou 1.1,7 Hlavní jídlo: svatomartinské kuře a lá kachna, houskový knedl., kysané zelí 1.1,3,7 Nápoj: džus	svatomartinské rohlíčky, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
Čt 12.11. 2026	chléb Vitalita, pomazánka Budapešť, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s drožďovými knedlíčky Hlavní jídlo: vepřové kostky na paprice, těstoviny 1.1,7 Nápoj: čaj	ovocná miska, piškoty, čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
Pá 13.11. 2026	chléb, pomazánka rybičková, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: selská 1.1,3,4,7,9 Hlavní jídlo: zeleninové karbanátky, brambory, kompot 1.1,3,7 Nápoj: minerálka	pudink, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj

Obsah alergenů: **1. Lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. **2. Korýši. 3**. **Vejce. 4. Ryby. 5. Arašídy** - podzemnice olejná**. 6.Sója** - sójové boby. **7**. **Mléko. 8. Skořápkové plody** - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. **9**. **Celer. 10.Hořčice. 11. Sezam** - sezamová semena. **12. Oxid siřičitý a siřičitany** - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. **13. Vlčí bob** – lupina. **14. Měkkýši**

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena