



Jídelní lístek



Týden: 5.	Datum: 26. - 30.1.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 26.1. 2026	pom. z paštiky, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: celerová 1.1,7,9	chléb s máslem a marmeládou, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rybí filé se sýrem, br. kaše, kompot 4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 27.1. 2026	pom. rajčatová, rohlík, bílá káva čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: pórková 1.1,7,9	Actimel, piškoty, ovoce 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: kuře na paprice, těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 28.1. 2026	pom. z droždí, toustový chléb tmavý, bílá káva čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: rajska 1.1,7	dalamánek s máslem, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: bulgurito 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 29.1. 2026	vločková kaše, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	Polévka: hrstková 1.1,7,9	pom. z lučiny, kaiserka, zelenina, čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: hovězí roláda, rýže, okurkový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 30.1. 2026	pom. tuňáková, slunečnicový chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: kroupová 1.1,3,4,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: květákové placičky, brambory, okurkový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob - lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena