



Jídelní lístek



Týden: 6.	Datum: 2. – 6.2.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 2.2. 2026	pom. z nivy, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: česneková s opeč. chlebem 1.1,3,7,9	domácí perník, kakao, čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: fazolový guláš, chléb 1.1,4,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 3.2. 2026	pom. tvarohová, toustový chléb, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: dýňová 1.1,3,7,9	ovocná miska, piškoty, čaj 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: zapečené brambory s mletým masem, červená řepa, kys. okurka 3,7		
		Nápoj: čaj		
St 4.2. 2026	pom. masová, slunečnicový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: bramborová 1.1,7	bagetka s máslem, mrkev, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: kynuté knedlíky s jahodami 1.1,3,7		
		Nápoj: kakao		
Čt 5.2. 2026	pom. ze šunkové pěny, raženka, čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: hovězí vývar s těstovinou 1.1,3,7,9	pom. máslo ochucené, toust, čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: hovězí na houbách, rýže 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 6.2. 2026	pom. z rybího filé, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,4,6,7,11	Polévka: brokolicová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: přírodní kuřecí plátek, kuskus, zel. salát 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena