



Jídelní lístek



Týden: 7.	Datum: 9. – 13.2.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 9.2. 2026	pom. sýrová, chléb, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: brokolicová 1.1,7	rohlík, ovocná kapsička, čaj 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rybí filé na másle, br. kaše, kompot 1.1,4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 10.2. 2026	pom. z paštiky, toustový chléb, bílá káva čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,11	Polévka: selská 1.1,3,7,9	pom. máslo, bagetka, ovoce, čaj 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: vepřové nudličky na zelenině, rýže 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 11.2. 2026	domácí pšeničák, piškoty, čaj černý s citrónem, ovoce 1.1,3,6,7,11	Polévka: drůbeží vývar 1.1,7	bagetka s máslem, mrkev, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: vejce, brambory, špenát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 12.2. 2026	pom. kuřecí, slunečnicový chléb, mléko, čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: hrachová 1.1,3,7,9	máslo, dálamánek, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: domácí langoše 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 13.2. 2026	pom. rybičková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: zeleninová s jáhly 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: nudle na čínský způsob s kuř. masem 3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena