



Jídelní lístek



Týden: 8.	Datum: 16. – 20.2.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 16.2. 2026	pom. z lučiny, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: z rybího filé 1.1,4,7,9	dalamánek s máslem a šunkou, čaj, jablko 1.1,3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: buchtičky s krémem 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 17.2. 2026	pom. mrkvová, toustový chléb, bílá káva čaj, jablko zabijačková ochutnávka 1.1,3,6,7,11	Polévka: krupicová 1.1,3,7,9	koblih, kakao, čaj, ovoce 1.1,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: vepř. pečeně, br. knedlík, zelí 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 18.2. 2026	pom. kuřecí, slunečnicový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: gulášová 1.1,7	bagetka s máslem, mrkev, čaj 1.1,3,6,7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: čočka Belugo na kyselo, chléb, vejce vař., kys. okurka 1.1,3,7,11		
		Nápoj: džus		
Čt 19.2. 2026	cereálie, mléko, čaj, jablko, mrkev 1.1,3,6,7,8.2,11	Polévka: zeleninová 1.1,3,7,9	kaiserka, pom. máslo ochucené, čaj, zelenina 1.1,3,6,7,11	kopřivový čaj
		Hlavní jídlo: kuřecí maso, sýrová om., těstoviny 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 20.2. 2026	pom. tuňáková, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,6,7,11	Polévka: koprová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: sekaná pečeně, šťouchané br., kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti

Změna jídelníčku vyhrazena