



Jídelní lístek



Týden: 9.	Datum: 23. – 27.2.2026
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 23.2. 2026	chléb s máslem a medem, mléko, čaj, kakao, ovoce 1.1,3,7	Polévka: zeleninová s droždíovými knedl. 1.1,3,7,9	pom. z paštiky, čaj, zelenina 1.1,3,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rybí filé v těstíčku, br. kaše, kompot 1.1,3,4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 24.2. 2026	pom. sýrová, tmavý toustový chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,3,7	Polévka: čočková 1.1,7,9	ovocná miska, piškoty, čaj 1.1,3,7	mátový čaj
		Hlavní jídlo: pečené kuře, kuskus, zelenina na grilu 7		
		Nápoj: čaj		
St 25.2. 2026	pom. vajíčková, celozrnný rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, jablko 1.1,3,7	Polévka: cibulová 1.1,7	bagetka s máslem, čaj, jablko	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: vepř. pečeně, dušená mrkev, brambory 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
Čt 26.2. 2026	vločková kaše sypaná grankem, čaj, ovoce 1.1,7,8.2	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,7,9	pom. zeleninová, raženka, čaj, ovoce 1.1,3,7,9	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rajská om., těstoviny, masové koule 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 27.2. 2026	pom. ze sardinek, chléb, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,3,4,7	Polévka: masový krém 1.1,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,3,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa, kys. okurka 7		
		Nápoj: minerálka		

Obsah alergenů: 1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy. 2. Korýši. 3. Vejce. 4. Ryby. 5. Arašidy - podzemnice olejná. 6. Sója - sójové boby. 7. Mléko. 8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie. 9. Celer. 10. Hořčice. 11. Sezam - sezamová semena. 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228. 13. Vlčí bob – lupina. 14. Měkkýši

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová, Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti. Změna jídelníčku vyhrazena.

